

Ben jij intromama of -papa? Denk dan ook aan brandvertragende versiering en zorg dat versiering wegblijft bij verlichting of andere apparaten die warm worden.

Supergezellig zo'n feestje, maar weet jij hoe je (het beste) kunt vluchten als de rookmelder afgaat? Denk daarom samen na over een vluchtplan!

Zet de rookmelder aan met de testknop en kijk hoe snel jij en je huisgenoten buiten zijn!

... je maar 3 minuten hebt om veilig te kunnen vluchten!

Augustus



Keuken

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Badkamer

- ☐ Douchecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Overig

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Notities/extra taken:

[illegible]

... een volledig opgeladen telefoon aan de stroom laten hangen ervoor zorgt dat de batterij sneller slijt? Laad je telefoon daarom overdag op en haal 'm van de stroom zodra 'ie vol is.



1. Gebruik alleen de originele oplader die bij het apparaat geleverd wordt.
2. Leg een apparaat (of batterij) tijdens het opladen vrij neer op een stabiele, onbrandbare plek (bijv. je nachtkastje).
3. Laad een batterij op in de buurt van een rookmelder.

TIPS!



- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Douchebad schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

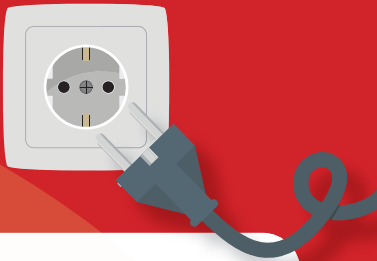
Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

[illegible]

September

- ... je niks ruikt als je slaapt, dus ook geen rook?
- ... een rookmelder je wakker maakt en ervoor zorgt dat je tijd hebt om te vluchten?
- ... rookmelders niet zomaar afgaan, als je bijvoorbeeld een sigaret rookt?



Zet de stofzuiger er even tegenaan om de rookmelder stofvrij te maken. Zo weet je zeker dat 'ie goed blijft werken.



**Meer tips over rookmelders
vind je hier!**

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Douchecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

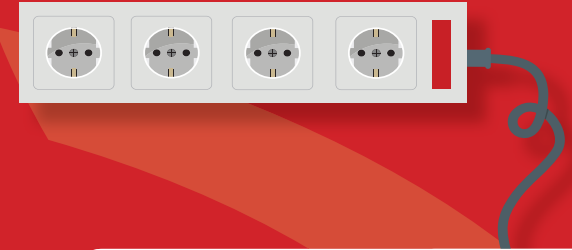
A decorative background featuring overlapping yellow and orange geometric shapes, primarily triangles and quadrilaterals, creating a modern, abstract design. The shapes are semi-transparent, allowing the colors to blend where they overlap. The overall palette is warm and vibrant.

- Gebruik een onbeschadigd verlengsnoer en leg dat zo neer dat niemand erover kan struikelen.
- Plak kabels over de vloer vast met stevige tape.
- Rol kabelhaspels bij gebruik altijd helemaal af.
- Koppel geen verlengsnoeren aan elkaar.

Hoeveel wattage heeft je stekkerdoos? En hoeveel wattage hebben je apparaten die je erop aansluit? Als je over het maximum heengaat, raakt de stekkerdoos oververhit en kan er brand ontstaan. Hoeveel wattage heeft je stekkerdoos? Deze vind je op de onderkant!

Stoffige stekkerdozen kunnen kortsluiting of brand veroorzaken.
Je maakt ze super simpel schoon door er even met de stofzuiger
overheen te gaan.

November



- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Douhecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

[illegible]

Gezellig samen rond de vuurkorf? Wel veilig!

- Plaats de vuurkorf buiten op een vlakke ondergrond.
- Pas op met licht ontvlambare kleding in de buurt van een vuurkorf.
- Gebruik bij het aanmaken aanmaakblokjes of speciale aanmaakvloeistof en nooit benzine, petroleum of spiritus.
- Houd altijd een brandblusser, emmer water of zand bij de hand.

Veilig je kamer versieren

- Hang versieringen zo op dat niemand er tegenaan kan lopen.
- Zorg ervoor dat versieringen niet in aanraking kunnen komen met verlichting en apparaten die warm worden.
- Zet kaarsen en waxinelichtjes in stevige, onbrandbare kaarshouders.

Fijne feestdagen en een veilige kerstboom

- Onze voorkeur gaat uit naar een kunstboom omdat deze brandveiliger is.
- Gebruik alleen onbeschadigde lichtjessnoeren in de boom.
- Gebruik een goed passend verlengsnoer en zorg ervoor dat niemand er over kan struikelen!

December

TIPS!

Keuken

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Badkamer

- ☐ Douhecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Overig

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: □

Week 2: □

Week 3: _____

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____

Notities/extra taken:

[illegible]

Lege kratten, oud papier, tassen vol lege wijn- en drankflessen?
Sjouwen maar! De eerste work-out van dit jaar heb je al
binnen!



1. Ruim op een vast moment in de week kratten, oud papier en ander afval op uit de gang en het trappenhuis.
2. Laat fietsen buiten en zet ook vuilniszakken direct weg. In de gang of het trappenhuis blokkeren ze de vluchtweg
3. Gebruik een rek voor lege, flessen, kratten en oud papier.
4. Bespreek met je huisgenoten dat de gang vrij moet blijven.

Januari

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Douchecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

[illegible]

... je koolmonoxide (CO) niet kunt ruiken, zien of proeven?
... alleen een CO-melder je kan alarmeren?

Symptomen van CO-vergiftiging zijn:

- Hoofdpijn
- Misselijk
- Duizelig

- Zet ramen en deuren wijd open
- Waarschuw huisgenoten
- Ga naar buiten
- Bel 112

Februari

CO2

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Douchecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

-
-
-

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

[illegible]

Was drogen, raam open!

Wasrek in je kamer.

Houd een wasrek op je eigen kamer of in een gezamenlijke ruimte waar je ook kunt ventileren. Een wasrek op de gang kan super gevaarlijk zijn als er brand uitbreekt, want dat kan het vluchten belemmeren.

Was uit de droger, stof uit de filter.

Gebruiken jullie een droger? Dit is één van de grootste veroorzakers van brand in huis. Zorg daarom dat je na elke droogbeurt het stof uit de filter haalt. Het filter bevindt zich in de deur van de droger.

April



TIPS!

Keuken

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Badkamer

- ☐ Douchecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Overig

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

Notities/extra taken:

[illegible]

Leg de filter van de afzuigkap in de gootsteen, strooi er baking soda overheen, afspoelen en klaar!

Houd altijd een passende deksel bij hand tijdens het koken.
Als er dan een vlam in de pan slaat, kun je door de deksel erop
doen het vuur doven.

TIPS!

- Gooi geen asbakken leeg in een prullenbak.
- Na een feestje koken of frituren?
- Zorg dat je wakker blijft! Gebruik een kookwekker of alarm op je telefoon!
- Houd de kookplaat vrij van rommel!

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Douhecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

- _____
- _____
- _____

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

[illegible]

- Alle lampen uit,
- Stekkers van apparaten uit het stopcontact,
- Alle rommel uit de gang zodat huisgenoten die niet op vakantie zijn veilig kunnen vluchten.



 **Wil jij de kalender nog een keer ontvangen scan dan deze QR-code.**



Julì

TIPS!

- ☐ Aanrecht schoonmaken
- ☐ Afwas wegwerken
- ☐ Opruimen
- ☐ Fornuis schoonmaken
- ☐ Afzuigkap schoonmaken
- ☐ Vuilnisbak legen
- ☐ Stofzuigen
- ☐ Dweilen
- ☐ Glas wegbrengen/statiegeld inleveren

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Douchecabine schoonmaken
- ☐ WC schoonmaken
- ☐ Wastafel schoonmaken
- ☐ Haren uit putje halen
- ☐ Vuilnisbakje leeghalen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

- ☐ Planten water geven
- ☐ Rookmelder schoonmaken & testen
- ☐ Plastic & restafval op straat
- ☐ Lege flessen & glas uit de hal
- ☐ Oud papier uit de hal
- ☐ Stofzuigen (denk ook aan de stekkerdozen)
- ☐ **Check:** Zijn alle blusmiddelen bereikbaar?
- ☐ **Check:** Is de hal vrij om te kunnen vluchten?
- ☐ WC Papier aanvullen
- ☐ Opruimen

Extra taken

- _____
- _____
- _____

Wie?

Week 1: _____ ☐

Week 2: _____ ☐

Week 3: _____ ☐

Week 4: _____ ☐

Week 5: _____ ☐

[illegible]