Borstcrawlcursus

zwemvereniging DWV

Zaterdag 15 november 2025 van 08:00 tot 09:00 uur

Afgelopen

Zwembad 'Den Helder' in Doesburg

Den Helder, Doesburg, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op zaterdag tot en met 22 november 2025

Borstcrawl zwemmen: het ziet er zo mooi uit als iemand soepel door het water glijdt. Maar als je het zelf probeert, is er weinig soepels aan en ben je al snel uitgeput en buiten adem. Voor veel mensen is dit herkenbaar. De beginnerscursus borstcrawl brengt daar verandering in! In 10 weken tijd krijgen de deelnemers in kleine stapjes de zwemhouding, ademhaling, arm- en beenslag onder de knie. Naast het ontwikkelen van de borstcrawltechniek staat plezier voorop. Bovendien werken de deelnemers bijna ongemerkt aan hun conditie. Meer informatie en opgeven via wedstrijdzwemmen@dwv-doesburg.nl

Wijken

Alle wijken

Ga voor meer informatie naar
onsdoesburg.nl/agenda

Borstcrawlcursus
15-11-2025 / 08:00 - 09:00
Zwembad 'Den Helder' in D...